



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Marchigiano

Atletica AVIS Macerata

21° CROSS "HELVIA RECINA"

**Camp. Regionale Individuale
2^ Prova C.d.S Giovanile
di Corsa Campestre
Categorie Ragazzi/e - Cadetti/e**

**Campionato Marchigiano
Assoluto Individuale di Staffette**

Gare di contorno Esordienti A M/F

1^ Camminata Nordic Walking

Macerata 31 gennaio 2016

Patrocinio: Comune e Provincia di Macerata

REGOLAMENTO

Il Comitato Regionale Marchigiano F.I.D.A.L. indice e l'Atletica A.V.I.S. Macerata organizza, la 2^ prova del Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre per le categorie **Ragazzi/e** e **Cadetti/e**, e il **Campionato Marchigiano assoluto di corsa campestre di staffetta**. Si svolgeranno inoltre gare di contorno per le categorie **Esordienti A (2006-2005)** e la **1^ Camminata di Nordic Walking** aperta ai tesserati FIDAL, alle associazioni di N.W. e agli appassionati in possesso del certificato di idoneità non agonistica.

La manifestazione sarà valida per l'assegnazione del

21° TROFEO CROSS HELVIA RECINA

si svolgerà il giorno **31 gennaio 2016**, presso il **Parco di Rotacupa, zona di rispetto dell'Acquedotto Cittadino - Località Rotacupa - Villa Potenza - Macerata (tel 0733 492128).**

PROGRAMMA ORARIO

ORE 08.00	RITROVO NORDIC WALKING Presso il campo gara dove sarà in funzione la segreteria della manifestazione
ORE 08.30	1^ CAMMINATA NORDIC WALKING km.4
ORE 09.00	RITROVO ATTIVITA' AGONISTICA Presso il campo gara dove sarà in funzione la segreteria della manifestazione.
ORE 09.30	TERMINE ULTIMO per EVENTUALI VARIAZIONI.
ORE 10.00	CAT. RAGAZZI Km. 1,5
ORE 10.20	CAT. RAGAZZE Km. 1.5
ORE 10.40	CAT. CADETTI Km. 2,5
ORE 11.05	CAT. CADETTE Km 2.0
ORE 11.30	STAFFETTA ASSOLUTA M/F Allievi km. 2 / Allievi - Junior km. 2 / Junior - Promesse km 3 / Promesse - Senior km. 3
ORE 11.35	ESORDIENTI A (2005 2006) M/F m. 900
ORE 12.00	PREMIAZIONI Individuali e della classifica a squadre

ISCRIZIONI

Le iscrizioni, entro e non oltre le ore 24.00 di venerdì **29 gennaio 2016**, tramite l'area riservata (servizi on line <http://tessonline.fidal.it/login.php>)

La tassa gara è fissata in € 1,00 per Cadetti, Ragazzi ed Esordienti. Staffette assolute € 4,00. I numeri saranno assegnati dal Servizio Sigma della FIDAL Marche. Le variazioni saranno accettate entro le

ore 09.30. Per eventuali nuove iscrizioni la tassa gara sarà di € 2,00 e 8,00.

Per il Nordic Walking: iscrizione tramite fax al **0733-262007** € 3,00 per ogni partecipante

Si ricorda che per le categorie **Cadetti/e** e **Ragazzi/e** le società affiliate potranno iscrivere un numero illimitato di atleti dei quali i **primi tre** porteranno punteggio.

NORME DI CLASSIFICA

Come previsto dal Comunicato del Comitato Regionale FIDAL Marche - Regolamenti Attività Invernale 2015, ai fini del Campionato di Società, verranno attribuiti punti 1 al primo classificato, punti 2 al secondo, punti 3 al terzo e così di seguito aumentando di un punto. All'atleta ritirato o squalificato non verrà assegnato alcun punteggio.

Per la classifica della 1^ Prova, per ciascuna gara del Programma Tecnico delle Categorie Ragazzi/e e Cadetti/e, verranno compilate classifiche sulla somma dei 3 migliori punteggi.

Il Trofeo "21° Cross Helvia Recina" verrà assegnato alla **1^ società** sommando tutti i punteggi acquisiti in tutte le categorie giovanili, compresi gli **esordienti, senza limite di numero** secondo il seguente schema: al 1° class. verranno assegnati tanti punti quanti sono gli atleti classificati, al 2° class. un punto in meno e così di seguito fino all'ultimo al quale verrà attribuito un punto.

PREMI

INDIVIDUALI Per le categorie **Cadetti/e-Ragazzi/e**: Coppa e Scudetto al 1° classificato di ogni gara, Medaglia dal 2° al 6° classificato.

Per le categorie **Esordienti** verranno premiati tutti i partecipanti.

DI SQUADRA 21° TROFEO "HELVIA RECINA" alla 1^ squadra classificata. Coppa alla 2^ e alla 3^ società classificata.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.D.A.L. ed il regolamento contenuto nel Comunicato del Comitato Regionale FIDAL Marche Regolamenti Attività Invernale 2016.



dimmpoor

DIMMPOR s.r.l.
C.da Mozzavinci 8 - 62100 Macerata
Tel. (0733) 440555
fax (0733) 440554
cell. 348 3808266

**TECNOLOGIE
INDUSTRIALI**



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Marchigiano
Atletica AVIS Macerata

**21° CROSS "HELVIA RECINA"
2^a Prova
Campionato Marchigiano
di società
Categorie Ragazzi/e - Cadetti/e
Campionato Marchigiano
Assoluto Individuale di Staffetta
Corsa Campestre
Gare di contorno Esordienti M/F
1^a Camminata Nordic Walking**

**Rotacupa di Villa Potenza
Macerata 31 gennaio 2016
ore 8.30/10.00**

